



PLAN DE ATENCIÓN PERSONALIZADA DE CIERRE 2025

REALIZADO POR:

Yolanda Romero/Macarena



Marbellafisio ha estado comprometido con la salud y el bienestar de nuestros pacientes desde 2013. A medida que se acerca el cierre de 2024, queremos agradecer a nuestros pacientes más fieles con un plan de atención personalizada, diseñado para optimizar su tratamiento y celebrar los logros alcanzados juntos. Este plan no tendrá coste adicional y busca ofrecer atención detallada y de calidad, recogiendo información esencial y adaptando las terapias a cada necesidad específica.





CONSEJOS ÚTILES PARA FAMILIARES O CONVIVIENTES

-Participación Activa en el Proceso:

Preguntar al fisioterapeuta cómo pueden ayudar y estar involucrados en el tratamiento.

- Organización y Recordatorio de

Citas: Ayudar a gestionar las citas y asegurarse de que el paciente esté listo para sus sesiones.

- Cuidado Integral: Fomentar un estilo de vida saludable, con alimentación equilibrada, sueño adecuado y un entorno libre de obstáculos (alfombras, luz adecuada,...)

PAIS

Datos de Interés Básicos

INFORMACIÓN

Nombre y Apellido

TO

Fecha de inicio del tratamiento

15/04/2024

Número de sesiones

Edad

6

Diagnóstico fisioterápico

Plan de progreso personalizado

Tu esfuerzo, nuestro impulso

HISTORIA
CLÍNICA BREVE

OBJETIVO DEL
PACIENTE

A cargo de Yolanda Romero

nombre del paciente

EXPLORACIÓN FÍSICA ACTUALIZADA:

- Limitación de la movilidad de la región cervical y hombro derecho
- Dinamometría mano izquierda /mano drch:

OBJETIVOS ALCANZADOS:

- Hace meses que puede dormir en su habitación
- No requiere de medicación para dolor en región dorsal previo al accidente
- Independiente para todas las AVD (Actividades de la Vida Diaria)

PLAN DE TRATAMIENTO:

- A domicilio: movilizaciones pasivas y activas.
Reeducación de la marcha, subir/bajar escaleras.
Programa de ejercicios de fortalecimiento individualizado
- En clínica:

SEGUIMIENTO:

- Alta domiciliaria a las 60 sesiones
- Alta en clínica a las 20 sesiones
- Continuar con clases dirigidas tipo tai chi, pilates, ...



¡Gracias por ser parte de la familia Marbellafisio! Con este plan, esperamos fortalecer nuestra relación y seguir apoyando tu bienestar de manera personalizada y efectiva.



Espero que este documento completo te sea útil y te ayude a implementar un cierre de año exitoso y significativo para tus pacientes. ¡Estoy aquí si necesitas hacer algún cambio o tienes alguna sugerencia!