

# 75 Ideas de Regalos para Pacientes de Fisioterapia

(Útiles, baratos, personalizables y con valor de marketing para tu centro)

## Fisioterapia General (para todos los pacientes)

Diplomas de alta con mensajes motivadores.

Pegatinas personalizadas con logo o frases (“Hoy me cuido”).

Imán para nevera con teléfono y web.

Boli con logo del centro.

Calendarios de bolsillo con ejercicios posturales.

Pulseras de silicona con frase motivadora.

Bolsas de rafia reutilizables con logo.

Mochilas saco (gym bag) con web/teléfono.

Libretas pequeñas con consejos de ergonomía.

Mini cuaderno de registro de ejercicios.

Toalla de microfibra pequeña con logo.

Agenda anual con tips posturales.

Post-its personalizados con logo.

Marcapáginas con ejercicios sencillos.

Toalla deportiva de mano con eslogan.

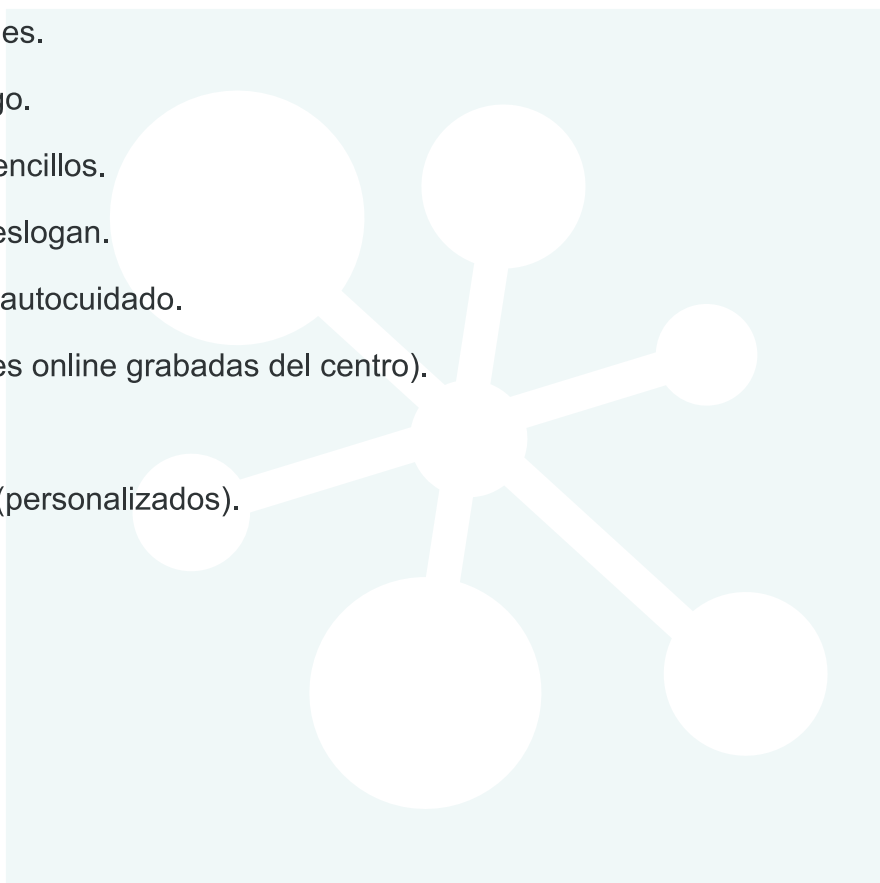
Fundas de cojín con frases de autocuidado.

Auriculares simples (para clases online grabadas del centro).

Mini botiquín básico con logo.

Calcetines deportivos básicos (personalizados).

Paraguas plegable con logo.



# 75 Ideas de Regalos

(Útiles, baratos, personalizables y con valor de marketing para tu centro)

## Fisioterapia Traumatológica y Deportiva

Mini cintas elásticas (theraband light) con bolsa personalizada.

Bandas de resistencia en pack pequeño.

Rodillo de espuma básico (foam roller económico).

Mini balón blando para ejercicios de pierna/rodilla.

Cojín lumbar sencillo para silla de oficina.

Toalla antideslizante para pilates.

Mochila plegable de nylon (para entrenos).

Botella de acero inoxidable personalizada.

Set de gomas tubulares con asas (económico).

Mini tablero de equilibrio sencillo.

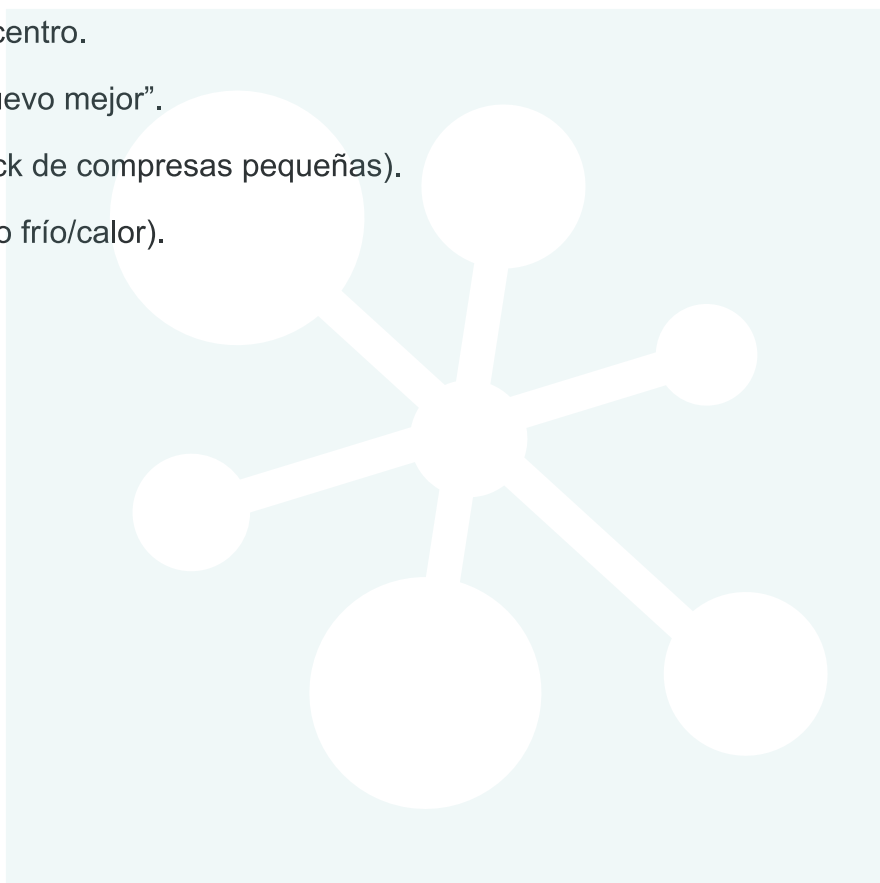
Llavero con silueta de figura deportiva.

Camiseta básica con logo del centro.

Gorra con eslogan tipo “Me muevo mejor”.

Mini kit de frío instantáneo (pack de compresas pequeñas).

Bolsita de semillas térmica (uso frío/calor).



# 75 Ideas de Regalos

(Útiles, baratos, personalizables y con valor de marketing para tu centro)

## Fisioterapia Pediátrica

Pegatinas de dibujos con frases tipo “Soy un campeón”.

Diplomas divertidos de alta (“Superhéroe del movimiento”).

Tatuajes temporales para niños con dibujos de deporte.

Chapas con personajes sonrientes y logo.

Globos con logo del centro.

Regla escolar con dibujos del cuerpo humano.

Estuche de lápices con logo.

Cuento ilustrado sobre postura (se puede imprimir propio).

Póster infantil con ejercicios sencillos.

Pegatinas fluorescentes para mochilas.

Pulseras tipo festival con colores llamativos.

Botellitas de agua reutilizables con personajes.

Cartas/memotest con dibujos de movimientos.

Mini libretas con ilustraciones infantiles.

Pegatinas para decorar bastones/órtesis.



# 75 Ideas de Regalos

(Útiles, baratos, personalizables y con valor de marketing para tu centro)

## Fisioterapia en Adulto Neuro

Pelotas antiestrés sencillas con logo.

Mini pelotas blandas de distintos tamaños.

Cartilla de registro de ejercicios diarios.

Guía plastificada de ejercicios básicos en casa.

Cojín antiestrés con mensaje motivador.

Libretas grandes para anotaciones del cuidador.

Calendario de pared con recordatorios de ejercicios.

Marcapáginas con pictogramas de rutinas.

Bolsita de semillas térmica para manos.

Set de tarjetas de motivación (con frases y dibujos).



# 75 Ideas de Regalos

(Útiles, baratos, personalizables y con valor de marketing para tu centro)

## Fisioterapia de Suelo Pélvico

Bolsita discreta personalizada (para material de ejercicios).

Libreta de registro (síntomas, ejercicios, progreso).

Pulsera con mensaje motivador (“Soy fuerte desde el centro”).

Póster con tips de autocuidado postparto (ilustrado).

Mini pack de compresas frías/calor reutilizables.

Pegatina motivacional para espejo del baño.

Bolsa tote ecológica con logo.

Tarjeta con ejercicios básicos ilustrados (planchas, respiración).

Cojín lumbar pequeño para postura en oficina.

Póster con frases motivadoras para la mujer.



# 75 Ideas de Regalos

(Útiles, baratos, personalizables y con valor de marketing para tu centro)

## Ideas Digitales (sin stock físico, muy útiles)

Bono digital descargable (ej. “FisioPoints” para descuentos).

Guía PDF gratuita de ejercicios de estiramiento.

Mini curso online grabado (5 ejercicios clave).

Wallpapers motivacionales con logo.

Newsletter especial con consejos + sorteo regalo.

## Estas ideas están pensadas para:

Marketing: siempre con logo, web y teléfono.

Utilidad real: que el paciente lo use y piense en ti.

Adaptabilidad: fáciles de comprar en Temu, AliExpress, Amazon o encargar a empresas locales de publicidad pídemela nuestra en Marbella/Coín (rotulistas, imprentas, serigrafía).

